

发展灵巧的技能.....

## Fāzhǎn língqiǎo de jìnéng

随着数字影响力的增加,人们越来越多的使用了技术,而不是使用传统的书写方法,比如纸笔。写作实践的衰落使人们的理解水平下降。根据《心理科学》杂志上发表的一项研究,手写练习的过程会增加记忆并发展概念上的理解。此外,写作是提高手眼协调能力的一种运动技能。在 MadhyaPradesh-India 的一所名叫 VEENAVANDINI 的学校,为学生提供培训,通过双手同时使用两种不同的语言编写脚本。

夏尔马先生建立了这所学校, 有野心在学生中培养这种技能。据他所说,他受到印度第一任总统的启发 Dr. Rajendra Prasad, 他曾经用双手写字。学校的课程设计的方式, 学生可以投入时间,以手写练习。例如-在 45 minutes,15 分钟的主题期间,专门用于手写练习会话。他认为,这种技能将使学生学习多种语言。



Suí zhāo shùzì yǐngxiǎng lì de zēngjiā, rénmen yuè lái yuè duō de shǐyòngle jìshù, ér bùshì shǐyòng chuántǒng de shùxiě fāngfǎ, bǐrú zhǐ bǐ. Xiězuò shíjiàn de shuāiluò shǐ rénmen de lǐjiě shuǐpíng xiàjiàng. Gēnjù “xīnlǐ kēxué” zázhi shàng fābiào de yī xiàng yánjiū, shǒuxiě liànxí de guòchéng huì zēngjiā jiyì bing fāzhǎn gàiniàn shàng de lǐjiě. Cǐwài, xiězuò shì tígāo shǒuyǎn xiétíáo nénglì de yī zhǒng yùndòng jìnéng. Zài MadhyaPradesh-India de yī suǒ míng jiào VEENAVANDINI de xuéxiào, Wéi xuéshēng tígōng péixùn, tōngguò shuāngshǒu tóngshí shǐyòng liǎng zhǒng bùtóng de yǔyán biānxiě jiǎoběn. Xià èr mǎ xiānshēng jiànlìle zhè suǒ xuéxiào, yǒu yěxīn zài xuéshēng zhōng péiyǎng zhè zhǒng jìnéng. Jù tāsuǒ shuō, tā shòudào yìndù dì yī rèn zǒngtǒng de qǐfā Dr. Rajendra Prasad, tā céngjīng yòng shuāngshǒuxiězì. Xuéxiào de kèchéng shèjì de fāngshì, xuéshēng kěyǐ tóurù shíjiān, yǐ shǒu xiě liànxí. Lìrú-zài 45 minutes, 15 fēnzhōng de zhǔtí qíjiān, zhuānmén yòng yú shǒuxiě liànxí huìhuà. Tā rènwéi, zhè zhǒng jìnéng jiāng shǐ xuéshēng xuéxí duō zhǒng yǔyán.



让我们理解, 什么是灵巧的技能?

这是一种使用双手同时执行某项任务的做法;无论是写作、绘画还是其他作品。此外, 研究表明, 一个人的大脑决定哪只手喜欢工作。一个右手的人, 得到信号使用右和左手的人得到信号使用左手。一些研究人员认为, 同时使用双手的做法会损害认知发展。著名的人物, 如达Dr. Rajendra Prasad·博士, 达芬奇, 本富兰克林, 爱因斯坦分享分享这项技能。例如, 几乎所有的乐器播放器都用双手弹奏钢琴、tabla、风琴、吉他、小提琴 et.al. 等乐器。甚至篮球运动员在玩耍时都用双手。



Ràng wǒmen lǐjiě, shénme shì língqiǎo de jìnéng? Zhè shì yī zhǒng shǐyòng shuāngshǒu tóngshí zhíxíng mǒu xiàng rènwù de zuòfǎ; wúlùn shì xiězuò, huìhuà háishì qítā zuòpǐn. Cǐwài, yánjiū biǎomíng, yīgè rén de dànǎo juédìng nǎ zhī shǒu xǐhuān gōngzuò. Yīgè yòushǒu de rén, dédào xìn hào shǐyòng yòu hé zuǒshǒu de rén dédào xìn hào shǐyòng zuǒshǒu. Yīxiē yánjiū rényuán rènwéi, tóngshí shǐyòng shuāngshǒu de zuòfǎ huì sǔnhài rèn zhī fāzhǎn. Zhùmíng de rénwù, rú dá Dr. Rajendra Prasad·bóshì, dá fēn qí, běn fùlánkèlín, ài yīn sītǎn fēnxiǎng fēnxiǎng zhè xiàng jìnéng. Lìrú, jīhū suǒyǒu de yuèqì bōfàng qì dōu yòng shuāngshǒu tán zòu gāngqín, tabla, fēngqín, jítā, xiǎotíqín et.al dēng yuèqì. Shènzhì lánqiú yùndòngyuán zài wánshuǎ shí dōu yòng shuāngshǒu.

更重要的是,

灵巧的技能是大脑的锻炼。它可以帮助你成为创造性和抽象的思想家。由于你的左、右脑同时处于活动状态,

它有助于回复和反应速度比其他人快。根据迈克尔·Corballis 教授 (奥克兰大学的认知神经科学和心理学), 大脑的两个半球是不能互换的。例如, 左半球通常负责语言处理, 而右半球通常处理非语言活动。简而言之, 这种技能是一种特殊的创造性, 叫做发散思维。

**练习使人完美, 所以练习和训练你的大脑用双手写字。**



Gèng zhòngyào de shì, língqiǎo de jìnéng shì dànnǎo de duànlìàn. Tā kěyǐ bāngzhù nǐ chéngwéi chuàngzàoxìng hé chōuxiàng de sīxiǎngjiā. Yóuyú nǐ de zuǒ, yòu nǎo tóngshí chūyú huódòng zhuàngtài, tā yǒu zhù yú huífù hé fǎnyìng sùdù bǐ qítā rén kuài. Gēnjù màiikè'ěr. Corballis jiàoshòu (àokèlán dàxué de rèn zhī shénjīng kēxué hé xīnlǐ xué), dànnǎo de liǎng gè bànqiú shì bùnéng hù huàn de. Lìrú, zuǒ bànqiú tōngcháng fùzé yǔyán chǔlǐ, ér yòu bànqiú tōngcháng chǔlǐ fēi yǔyán huódòng. Jiǎn ér yán zhī, zhè zhǒng jìnéng shì yī zhǒng tèshū de chuàngzàoxìng, jiàozuò fǎ sàn sīwéi.

**Liànxí shǐ rén wánměi, suǒyǐ liànxí hé xùnliàn nǐ de dànnǎo yòng shuāngshǒu xiězì.**