

## 嚼口香糖

### Jué kǒuxiāngtáng



当你想到口香糖时，

它会给人一种粘稠的、橡胶的甜片的图像。我们大多数人在阅读这篇文章的时候都尝过或咀嚼过。你知道，

口香糖有什么好处吗？当你嚼口香糖的时候，

这是对脸部的锻炼。另一个好处是，

它保持你的呼吸新鲜，也美白牙齿。

Dāng nǐ xiǎngdào kǒuxiāngtáng shí, tā huì jǐ rén yī zhǒng zhān chóu de, xiàngjiāo de tián piàn de túxiàng. Wǒmen dà duōshù rén zài yuèdú zhè piān wénzhāng de shíhòu dōu chángguò huò jǔjuéguò. Nǐ zhīdào, kǒuxiāngtáng yǒu shé me hǎochù ma? Dāng nǐ jué kǒuxiāngtáng de shíhòu, zhè shì duì liǎn bù de duànliàn. Lìng yīgè hǎochù shì, tā bǎochí nǐ de hūxī xīnxiān, yě měibái yáchǐ.

今天的工作和学习都需要使用数字媒体,

在那里你需要不断的回应和关注。凯特·摩根的一项研究表明,

嚼口香糖可能会增加浓度。凯特花了38人参加了这项研究。这些参与者分为两

组。在一次测试中,第一组被允许咀嚼口香糖,而另一组则没有。

为两组播放了30分钟的音频任务。任务完成后,两组都提出了问题。结果表明:

第一组 (嚼胶) 比第二组好 (不嚼口香糖)。第一组的记忆清晰得多,

反应速度比第二组快。凯特的研究结论是,通过咀嚼口香糖,

浓缩和记忆力会在较长一段时间内得到改善。

Jīntiān de gōngzuò hé xuéxí dōu xūyào shǐyòng shùzì méitǐ, zài nàlǐ nǐ xūyào  
bùduàn de huí yìng hē guānzhù. Kǎitè. Mógēn de yī xiàng yánjiū biǎomíng,  
jué kǒuxiāngtáng kěnéng huì zēngjiā nóngdù. Kǎitè huāle 38 rén shēn jiā le  
zhè xiàng yánjiū. Zhèxiē cānyù zhě fēn wéi liǎng zǔ. Zài yīcì cèshì zhōng, dì  
yī zǔ bèi yǔnxǔ jǔjué kǒuxiāngtáng, ér lìng yī zǔ zé méiyǒu. Wèi liǎng zǔ  
bòfàngle 30 fēnzhōng de yīnpín rènwù. Rènwù wánchéng hòu, liǎng zǔ dōu  
tíchūle wèntí. Jiéguǒ biǎomíng: Dì yī zǔ (jué jiāo) bǐ dì èr zǔ hǎo (bù jué  
kǒuxiāngtáng). Dì yī zǔ de jìyì qīngxī dé duō, fǎnyìng sùdù bǐ dì èr zǔ kuài.  
Kǎitè de yánjiū jiélùn shì, tōngguò jǔjué kǒuxiāngtáng, nóngsuō hé jìyìlì huì  
zài jiào zhǎng yīduàn shíjiān nèi dédào gǎishàn.

如果你去新加坡旅行, 请注意嚼口香糖是一种冒犯。

新加坡第一任总理李光耀是完美主义者, 认为嚼口香糖是对国家整洁的威胁。

这项法律是在1992年实施的, 用于处理诸如电影院、火车、住房州、公共公园

et.al 等公共场所使用的口香糖的粗心处理。因此,

在新加坡购买、出售或携带口香糖, 可处以罚款10万随着两年徒刑。

自2004年起, 牙科用治疗性口香糖和尼古丁胶可以由专业医生处方。

Rúguǒ nǐ qù xīnjiāpō lǚxíng, qǐng zhùyì jué kǒuxiāngtáng shì yī zhǒng màofàn.

Xīnjiāpō dì yī rèn zǒnglǐ lǐguāngyào shì wánměi zhǔyì zhě, rènwéi jué

kǒuxiāngtáng shì duì guójiā zhěngjié de wēixié. Zhè xiàng fǎlǜ shì zài 1992

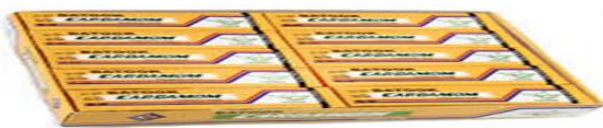
nián shíshī de, yòng yú chǔlǐ zhūrú diànyǐngyuàn, huǒchē, zhùfáng zhōu,

gōnggòng gōngyuán et.al děng gōnggòng chǎngsuǒ shǐyòng de kǒuxiāngtáng

de cūxīn chǔlǐ. Yīncǐ, zài xīnjiāpō gòumǎi, chūshòu huò xiédài kǒuxiāngtáng,

kě chùyǐ fákuǎn 10 wàn suí zháo liǎng nián túxíng. Zì 2004 nián qǐ, yákē yòng

zhiliáo xìng kǒuxiāngtáng hé níngǔdīng jiāo kěyǐ yóu zhuānyè yīshēng chǔfāng.



虽然人们有不同的观点, **一些研究人员**得出结论,

**嚼口香糖**能让你在任务中保持注意力和活力。如果你想增加你的记忆力一段较长的时间, **你可以咀嚼胶**。还记得, **使用后, 把它包在一张纸上**, 应该扔在一个垃圾箱。

Suīrán rénmen yǒu bùtóng de guāndiǎn, yīxiē yánjiū rényuán dé chū jiélùn, jué kǒuxiāngtáng néng ràng nǐ zài rènwù zhōng bǎochí zhùyì lì hé huólì. Rúguǒ nǐ xiǎng zēngjiā nǐ de jìyìlì yīduàn jiào zhǎng de shíjiān, nǐ kěyǐ jǔjué Gum. Hái jìdé, shǐyòng hòu, bǎ tā bāo zài yī zhāng zhǐ shàng, yīnggāi rēng zài yīgè lèsè xiāng.

