

ガムをかむ

Gamu o kamu



ガムを噛むのと思ったら、それは粘着性とゴムのような甘いタブレットのイメージを与えます。私たちのほとんどはそれを味わったまたはこの記事を読みながら噛みます。知っている、チューインガムに関連付けられているいくつかの利点がありますか。ガムをかむと、顔の運動です。別の利点は、それはあなたの息を新鮮なまま、また歯を白くします。

Gamuwokamu no to omottara, soreha nenchaku-sei to gomu no yōna amai taburetto no imēji o ataemasu. Watashitachi no hotondo wa sore o ajiwatta matawa kono kiji o yominagara kamimasu. Shitte iru, chūingamu ni kanrendzuke rarete iru ikutsu ka no riten ga arimasu ka. Gamu o kamu to, gao no undōdesu. Betsu no riten wa, sore wa anata no iki o shinsen'na mama, mata ha o shiro kimasu.

今日両方の仕事と勉強は、絶え間ない対応やフォーカスを必要がある、デジタルメディアの使用を必要があります。ケイト・モルガン研究に従ってチューインガムは潜在的濃度を増やすことができます。ケイトは、研究のための38の参加者を取った。これらの参加者は、2つのグループに分けられました。ガムをかむに許された最初のグループ、テスト中、他のグループは許可しませんでした。30分のオーディオタスクは、グループの両方で演奏されました。タスクの完了後、グループの両方から質問。最初のグループ(かむガム)は、2番目のグループ(ガムを噛まなかった)よりも良い結果を与えた。最初のグループのメモリは、はるかにシャープと回答を2番目のグループよりも高速でした。ケイトの研究は、集中力と記憶がガムを噛んで時間の長い期間の向上することを終了します。

Kyō ryōhō no shigoto to benkyō wa, taema nai taiō ya fōkasu o hitsuyō ga aru, dejitaru media no shiyō o hitsuyō ga arimasu. Keito Morugan kenkyū ni shitagatte chūingamu wa senzai-teki nōdo o fuyasu koto ga dekimasu. Keito wa, kenkyū no tame no 38 no sankasha o totta. Korera no sankasha wa, 2-tsu no gurūpu ni wake raremashita. Gamu o kamu ni yurusa reta saisho no gurūpu, tesuto-chū Hoka no gurūpu wa kyoka shimasendeshita. 30-Bu no ōdio tasuku wa, gurūpu no ryōhō de ensō sa remashita. Tasuku no kanryō-go, gurūpu no ryōhō kara shitsumon. Saisho no gurūpu (kamu gamu) wa, 2-banme no gurūpu (gamu o kamanakatta) yori mo yoi kekka o ataeta. Saisho no gurūpu no memori wa, haruka ni shāpu to kaitō o 2-banme no gurūpu yori mo kōsokudeshita. Keito no kenkyū wa, shūchū-ryoku to kioku ga gamu o kande jikan no nagai kikan no kōjō suru koto o shūryō shimasu.

シンガポールに旅行している場合してください注:

チューインガム犯罪です。シンガポール (LEE KUAN)

の最初総理大臣は完璧主義者だった。彼は国の清潔さへの脅威としてガムを考慮しました。法律に対処するガムの不注意な廃棄映画館、電車のような公共エリアから住宅の状態は、公共の公園他、1992

年に課されました。シンガポールを購入、販売またはチューインガムを運ぶは、2年以下の懲役と最大 \$100,000 以下の罰金と罰すべき違反。2004

年以来、治療ガムやニコチン

ガム歯科は医療処方専門家によって許可されるための。

Shingapōru ni ryokō shite iru baai shite kudasai chū: Chūingamu hanzaidesu. Shingapōru (LEE KUAN) no saisho sōri daijin wa kanpeki shugi-shadatta. Kare wa kuni no seiketsu-sa e no kyōi to shite gamu o kōryo shimashita. Hōritsu ni taisho suru gamu no fuchūina haiki eigakan, densha no yōna kōkyō eria kara jūtaku no jōtai wa, kōkyō no kōen ta, 1992-nen ni kasa remashita. Shingapōru o kōnyū, hanbai matawa chūingamu o hakobu wa, 2-nen ika no chōeki to saidai \$ 100, 000 ika no bakkin to batsu subeki ihan. 2004-Nen irai, chiryō gamu ya nikochin gamu shika wa iryō shohō senmonka ni yotte kyoka sa reru tame ni no.



いくつかの研究者は結論、チューインガムを保持するとタスク中の集中して生きています。時間の長い期間のためのあなたの記憶を拡大したい場合、'をかむガム'があります。覚えて、使用後は、一枚の紙で包んで後、箱にスローされる必要があります。

Ikutsu ka no kenkyūsha wa ketsuron, chūingamu o hoji suruto tasuku-chū no shūchū shite ikite imasu. Jikan no nagai kikan no tame no anata no kioku o kakudai shitai baai,' o kamu gamu' ga arimasu. Oboete, shiyō-go wa, ichi-mai no kami de tsutsun de nochi,-bako ni surō sa reru hitsuyō ga arimasu.

